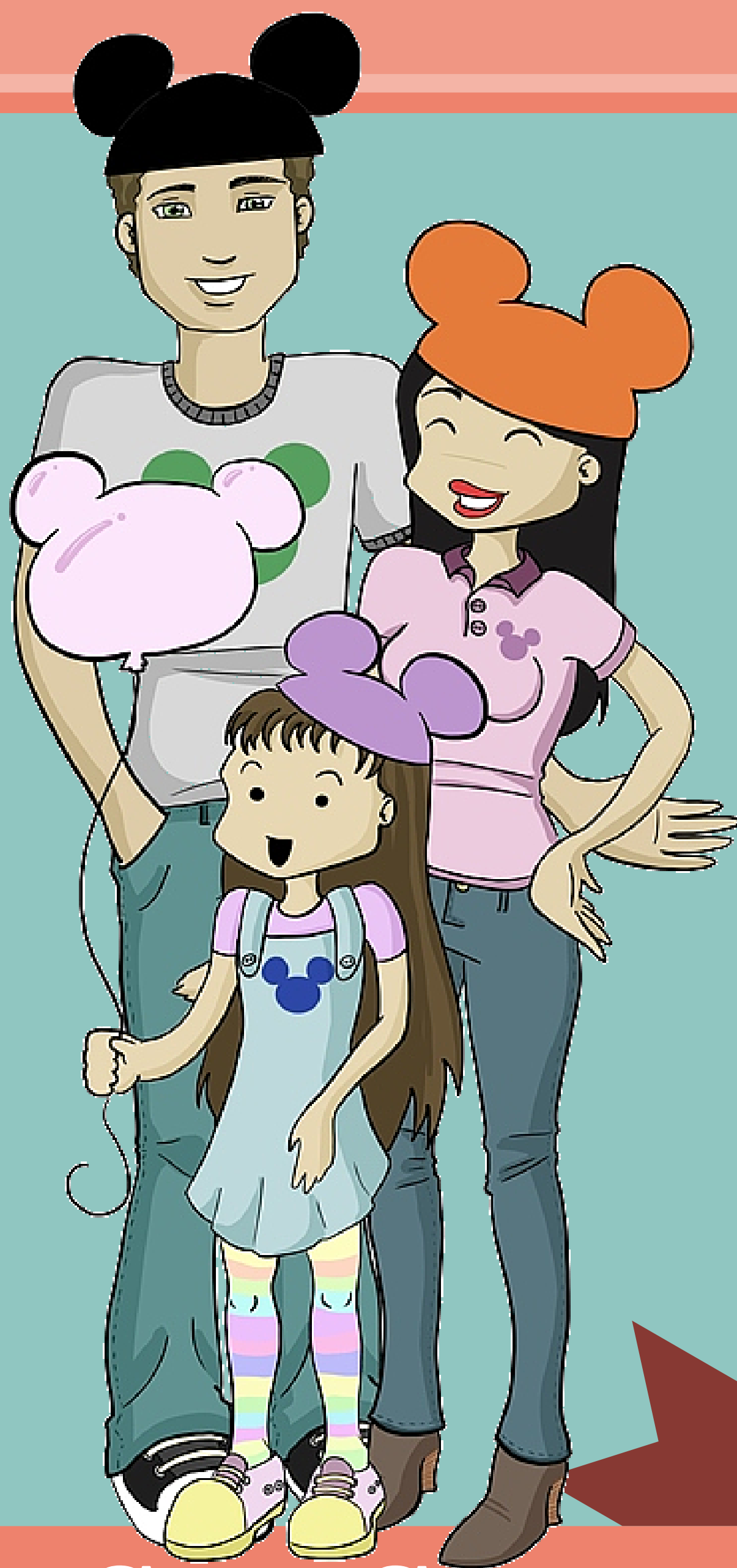


Viajar com Crianças

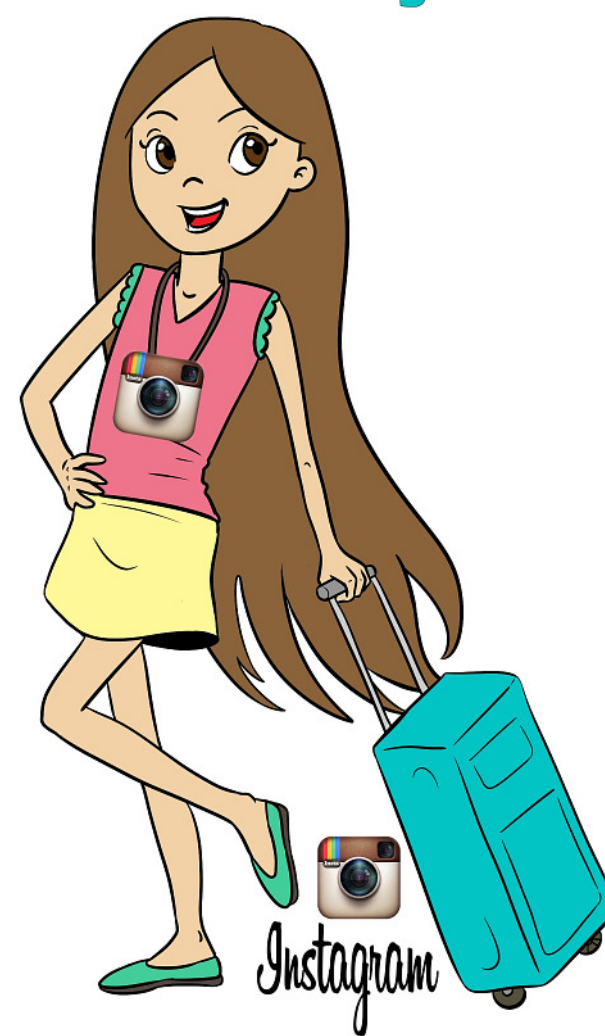


Sem Stress

AS AVENTURAS DA Ellerim [♥]VIAJANTE



@ellerimviajante



A escolha do DESTINO

Nem sempre podemos escolher o local da viagem. Às vezes vamos visitar um parente, por exemplo, ou existe o sonho antigo dos pais de conhecer algum lugar, e não dá para esperar nem mais um minuto, ou, ainda, aparece alguma oportunidade. Então, qualquer que seja o lugar, sempre dá para viajar com criança.



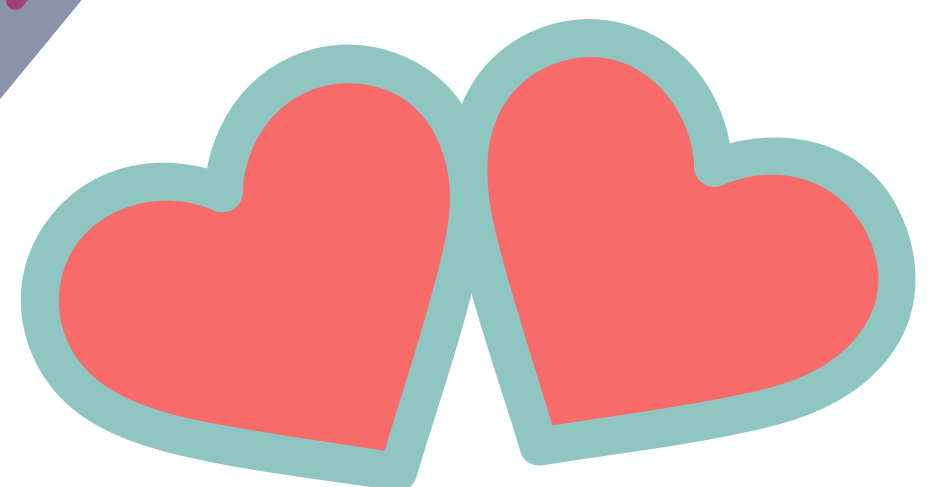
CRIANÇAS SE
DIVERTEM EM
QUALQUER
LUGAR EM
QUE POSSA
CORRER!!!

Mas se os pais puderem escolher, a viagem fica mais divertida nos locais preparados para receber os pequenos. Crianças que se divertem incomodam menos que crianças que ficam o dia inteiro num carro. Ir pra Disney com crianças, por exemplo, é tudo de bom. Se for para Paris, não custa tirar um dia para ir à Disneyland para deixar seu pequeno feliz. E quase todas as grandes cidades tem um Museu de Ciências.

CRIANÇAS QUE
BRINCAM E
DESCARREGAM
SUAS ENERGIAS
NÃO INCOMODAM
OS PAIS

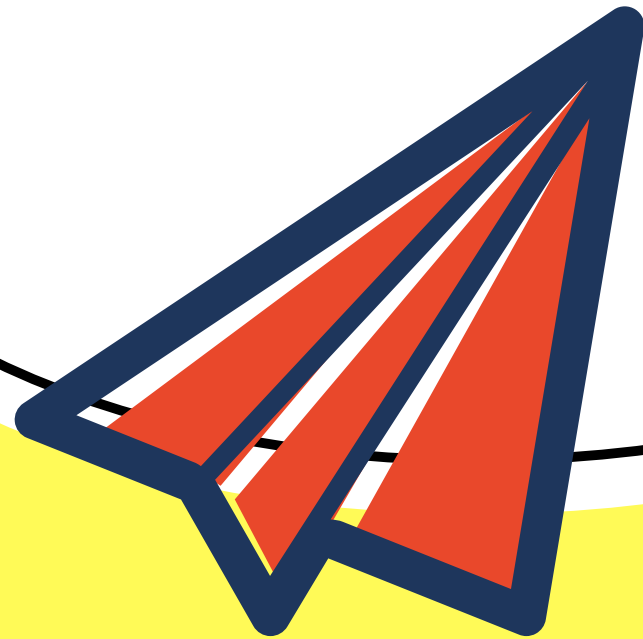
Funciona mais ou menos como uma troca: nós as deixamos brincar, elas nos deixam fazer os nossos programas. Mais importante do que o destino em si, é encontrar alguma coisa para as crianças fazerem todos os dias... e normalmente elas não são tão exigentes, contentam-se com um parquinho no shopping ou numa praça, uma boa loja de brinquedos, um parque ao ar livre para correr.

Divida o
tempo com
atividades
para vocês e
para as
crianças



CONTROLE SUAS

EXPECTATIVAS



**pais com muitas
expectativas
podem ficar
realmente
frustrados**

**aceite os
limites
das
crianças**



**viva o momento e
assista de
camarote
enquanto eles
descobrem o
mundo**

**Felicidade =
Realidade -
Expectativa**



Acho que um dos maiores complicadores de qualquer viagem é a alta expectativa.

Sempre ouço pessoas dizendo eu não gostaram de uma atração ou show, porque esperavam muito mais pelo que tinham ouvido falar.

O contrário também é verdadeiro, ficamos encantados com algo que não tínhamos expectativa nenhuma.

Então, por mais difícil que seja na prática, o melhor mesmo é não manter as expectativas elevadas.

Com crianças, pode multiplicar isso por 10. Além de decepcionados, os pais com muitas expectativas podem ficar realmente frustrados.

E com crianças nada é totalmente certo... aliás, essa é a grande aventura de ser pai: aprender a abrir mão do controle, viver o momento e assistir de camarote enquanto eles descobrem o mundo!

É DIFÍCIL NÃO FICAR SONHANDO ACORDADO...

Devemos então manter a mente aberta e o coração tranquilo. Como meu sogro sempre diz: na prática, a teoria é outra.

Pra ser feliz viajando com os pimpolhos, devemos deixar as coisas acontecerem... se você ficou seis meses sonhando com sua filha vestida de princesa, toda brilhante e perfumada, beijando e abanando para as princesas, e no tão sonhado dia, mesmo depois de você ter usado todo o seu charme e poder persuasão que só as mães têm, ela simplesmente se recusa a curtir tudo isso... paciência, melhor partir pra outra, sem muito alarde.

As crianças têm o direito de se divertir com o que elas querem, e não com o que a gente quer.



SEJA FLEXÍVEL

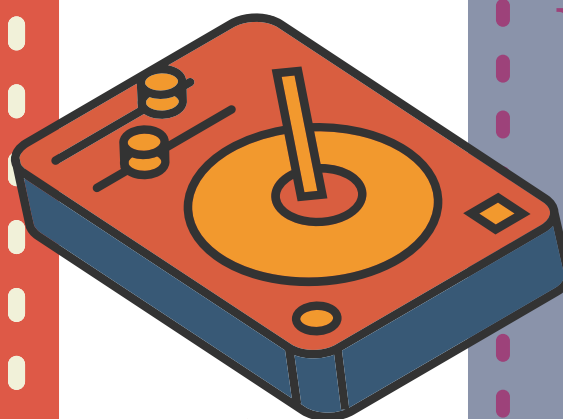
ACEITE

**VIAJAR COM
CRIANÇAS TEM
LIMITAÇÕES**

Por mais modernos que sejamos, tem horas que temos que reconhecer as limitações de viajar com crianças.

Então, nada de se sentir frustrado por ter que abrir mão da balada, por não conseguir cumprir todo o programa quando seu filho não aguentar o pique, por comer a comida fria porque precisou leva-lo ao banheiro bem na hora que a comida chegou, ou por ter que ir sozinho nos brinquedos radicais... faz parte!

**APROVEITE
TODAS AS
FACILIDADES
PARA TROCA
DE PAIS NOS
BRINQUEDOS
RADICAIS
NOS
PARQUES**



**SEMPRE TENHA
UM BRINQUEDO
À MÃO, PARA
DISTRAIR A
CRIANÇA
DURANTE AS
COMPRAS E
VIAGENS**

DIVIDAM

as tarefas

DESCANSEM

aos poucos

DICAS

PAIS FELIZES

CRIANÇAS FELIZES

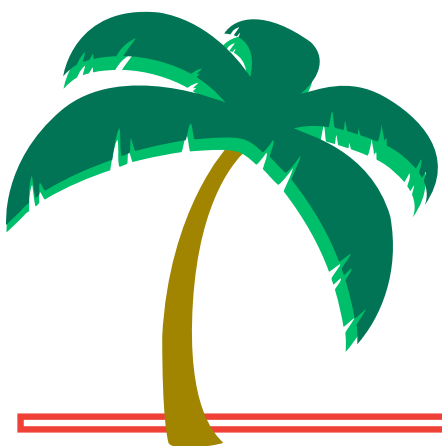
NÃO DEIXE QUE AS

crianças cheguem ao limite

APROVEITE

O HOTEL

Todos nós sabemos que as crianças pequenas são lindas e encantadoras... mas só os pais sabem o quanto elas podem ser cansativas às vezes. Quando a gente divide as tarefas, tudo fica mais fácil. Cada pai precisa de uma meia horinha para recompor as energias. Tudo fica mais fácil depois que a gente se afasta um pouquinho sem culpa e refresca a mente (e o corpo também). Então, pais e mães, companheirismo é fundamental... e às vezes companheirismo significa também ficar sozinho com o filhote para o outro descansar um pouco.



CONFORTO



É A PALAVRA CHAVE

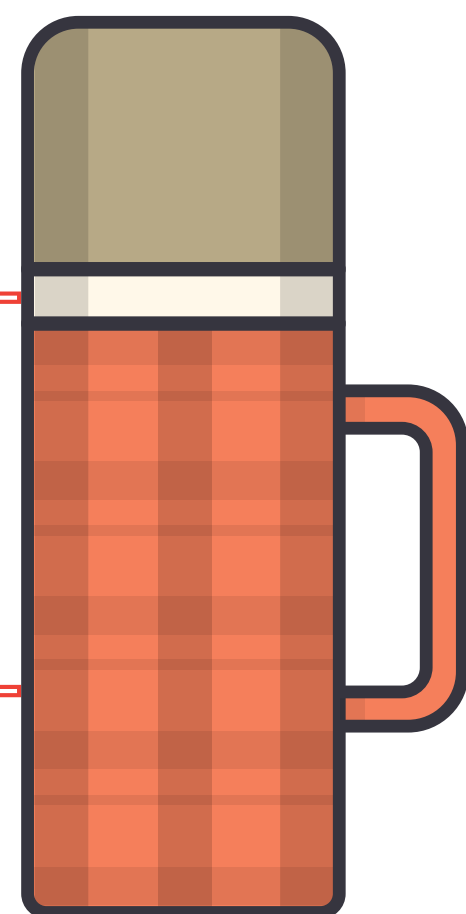
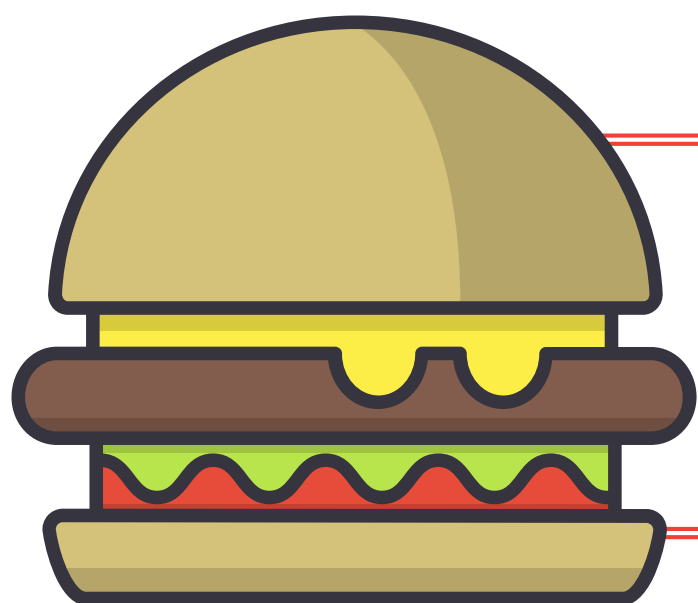
MANTENHAM-SE CONFORTÁVEIS

- Criança já dá trabalho o suficiente sem a gente ajudar. Simplifique a sua vida, não complique. Para ficar feliz o dia inteiro, é importante se manter confortável.
- Um bom exemplo é levar apenas o que couber em uma bolsa que puder ficar pendurada no carrinho. O carrinho precisa ser fácil de abrir e fechar, e ter compartimento embaixo para ir jogando as coisas durante o dia inteiro.
- Se estiver em algum parque, vá conhecer o baby care center, e em lojas e shoppings pegue sempre carrinhos para carregar as compras (vários tem aqueles carrinhos de aluguel, que dá para levar de uma loja para outra). Pense sempre em várias soluções para deixar seu dia mais fácil.

Dica



NÃO CARREGUE PESO!!!

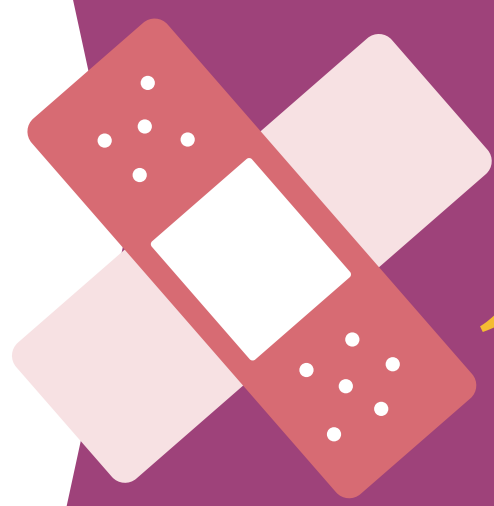


MANTENHA AS

*necessidade
básicas*

ATENDIDAS

- ALIMENTE SEUS FILHOS
- LEVE SEUS FILHOS AO BANHEIRO
- CARREGUE SEMPRE UM CASACO OU MUDA DE ROUPA
- TENHA À MÃO UMA GULOSEIMA E ÁGUA PARA AS CRIANÇAS
- DEIXE SEU FILHO DESCANSAR ANTES (OU DURANTE, NUM CARRINHO)
- LEVE FRALDAS E SACOLAS PLÁSTICAS EM VIAGENS DE CARRO E ÔNIBUS



Antes de Viajar:



★ Faça um seguro saúde, mesmo que tenha do cartão de crédito ★

★ Monte uma farmácia com medicamentos necessários ★

★ Imprima um *Check List* ★

★ Verifique as vacinas necessárias para o destino ★

★ Se não for comprar cadeirinha e carrinho leve os seus de casa ★

★ Marque os lugares (poltronas) no avião com antecedência, e peça comida especial para crianças ★

★ Não faça conexões muito loucas e cansativas ★

Para ter Paz no Avião



USE TECNOLOGIA PARA DISTRAIR CRIANÇAS

**IPADS, CELULARES, DVDS,
NÃO ESQUEÇA O RECARREGADOR**

IMPRIMIR ATIVIDADES MAIS PARA MENINAS

**LÁPIS E GIZ DE CERA
CLIQUE AQUI PARA LIVRINHOS**

LEVAR COMIDINHAS E JOGO EXTRA DE ROUPAS

**AS CRIANÇAS SE SUJAM
E SEMPRE FICAM COM FOME**

FIQUE COM CARRINHO ATÉ A PORTA DO AVIÃO

**ASSIM VOCÊ NÃO VAI
SE CANSAR CARREGANDO COISAS**



Viaje Leve

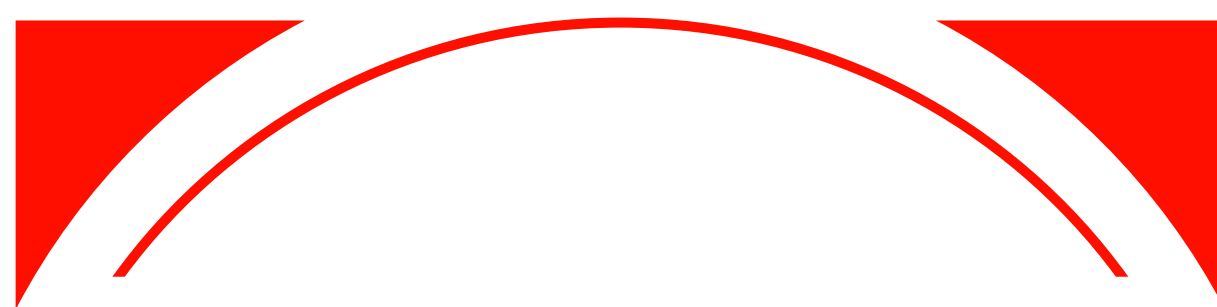
LEVE O MÍNIMO DE PESO POSSÍVEL

Peca Ajuda

PAGUE UM CARREGADOR DE MALAS

Descanse

NO MEIO DO CAMINHO EM VIAGENS
LONGAS, E SE TIVER MUITAS CONEXÕES



E O PRINCIPAL

DIVIRTA-SE

EM FAMÍLIA



VISITE NOSSO BLOG

ellerimviajante.com.br

AS AVENTURAS DA
Ellerim [♥]VIAJANTE



CLIQUE NOS ÍCONES

